

本社情報

ヤマックス株式会社 - 保険調剤 ヤマダ薬局 -

東京都足立区竹の塚3-13-4
TEL : 03-5851-0202
FAX : 03-5851-0203
URL <http://park5.wakwak.com/~yamax/>



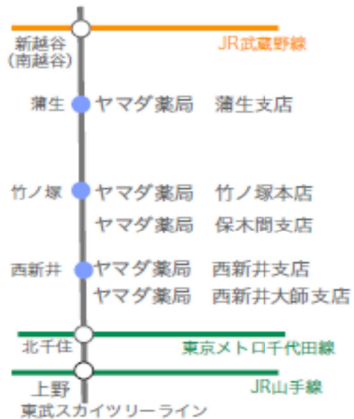
季刊 ヤマダ pharmacy

No. 10
2018年冬

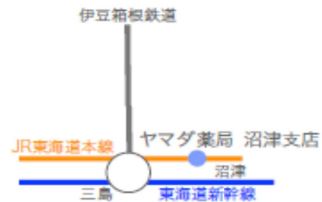
〔特集〕 ヤマダ薬局で見る 女性の働き方スタイル

ヤマダ薬局は
有休取得率100%

関東エリア



東海エリア



採用担当：柏谷
●連絡先
ヤマダ薬局西新井大師支店
TEL : 03-5845-5501
E-mail : yamax03@bb.wakwak.com



●TOPIX
薬物乱用性頭痛

●常務コラム
やる気の成る木

〔企業情報〕

- 本社概要
- 所在地
- 連絡先
- URL

〔路線図〕

- 関東エリア
- 東海エリア

撮影者：山花 世里奈



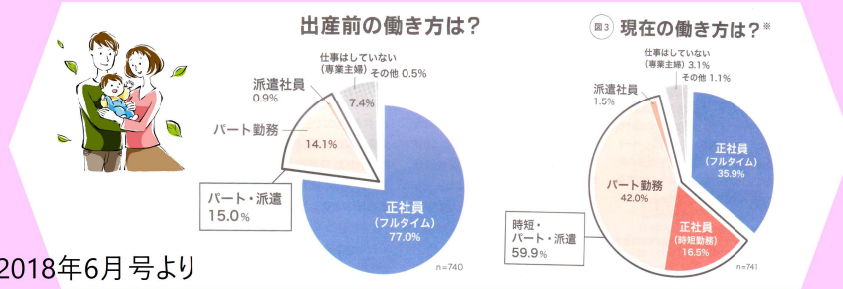
ヤマダ薬局で見る



女性の働き方スタイル

薬剤師は女性比率の高い職業。そんな私たちにとって、この先10年20年・・・をどのように働いていくかはとても重要なことです。特に結婚や出産・育児はとても身近なテーマといえるでしょう。

まず、下記の図は全国の子供がいる女性薬剤師に出産前と出産後の働き方について尋ねたものです。



日経DI 2018年6月号より

このように女性は家族状況により働き方が大きく左右されそうですね。そこで、ヤマダ薬局のスタッフを例に様々な女性の働き方スタイルをご紹介します。

case 1

竹ノ塚店・出浦さん **独身のうちに自由を謳歌！！**
 夏季休暇と有休をあわせて毎年大好きな海外旅行へ行っています。薬剤師という仕事柄、このまま独身でも特に不自由もなく、むしろ自分のペースでなんにでも取り組めるので今を楽しんでいます！

Case 2

竹ノ塚店・山内さん **子どもが生まれてからはパート**
 前職から調剤薬局薬剤師です。以前の薬局は出産を機に退職し、パート薬剤師としてヤマダ薬局に復帰入社しました。子どもが大きくなるまではパート勤務で仕事を続ける予定ですが、正社員を目指して店舗異動も受け入れています！！

お子さんが3人いる山内さんは9：00～16：00で勤務中。薬局業界はこの働き方の女性が非常に多く、飽和状態に・・・。

最近就活するママ薬剤師は、小さいお子さんがいても「～19：00」の条件でないとなかなかパート勤務先が見つからないようです。

やる気の成る本

「新卒入社3人に1人は、3年以内に退職する。」と言われています。大卒の場合、平成26年卒の就職者で3年以内の離職率は32.2%になっています。ちなみに高卒・短大卒の3年以内の離職率は4割を超えています。

では産業別の離職率はどうでしょうか？

- ―― 宿泊・飲食サービス業 50.2%
- ―― 教育・学習信楽 45.4%
- ―― 医療・福祉 37.6%

となっています。これらのデータからみても、大学薬学部を卒業して就職しても、3人に1人は確実に3年以内に退職すると言えるわけです。

その新卒1年目での退職理由とはどのようなことでしょうか？

- ①成長できる環境でない。
- ②仕事がつらい（精神的・拘束時間的に）。
- ③仕事がつまらない。
- ④給料が安い。
- ⑤社風が合わない。
- ⑥人間関係が上手くいかない。
- ⑦会社で嫌なことがあった。などとなっています。

社会人を長くやっていると上記のなかで、本当に辞めるべき理由とは、②と⑤だけであることがわかります。その他の理由は、自分の考え方や行動、周りへの相談によって解決できる場合が多いのです。

就職して3年以内で退職すると、次の就職活動が不利になると言われています。これは、どこの会社の人事部でも、「誰にも相談せず自分だけの判断で勝手に辞めてしまう人」と見られてしまうからです。

しかし、今のご時世「石の上にも三年」などと言うつもりもありません。ただどうせ辞めるなら後ろ向きの理由ではなく、やりたいことを見つけて辞めたいものですね。学生で、まだやりたいことが見つからないけど、とりあえず就職する。という場合は、「やりたいことを見つけられる職場」を探して就活をしてもいいかもしれませんね。

新潟薬科大学卒業後、大手製薬会社にMRとして就職。7年後に当時1店舗だったヤマダ薬局に転職。転職後10数年経ちますが、いまだに前職の同期、同僚、上司が飲み会に誘ってくれます。そんな前職の方々とお話したときに思うことを書いてみました。

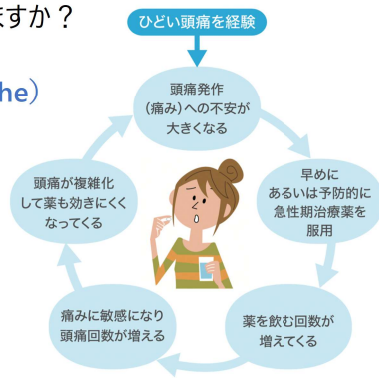
常務取締役 井口泰成



みなさんは女性に多い病気、薬物乱用性頭痛って知っていますか？

薬物乱用性頭痛 (MOH:Medication Overuse Headache)

とは鎮痛薬の使い過ぎによる二次性頭痛のことです。ひどい頭痛を経験すると、その不安から早め早めに頭痛薬を服用する結果、用量が増えてしまうことで痛みの閾値がどんどん下がっていくことが原因と言われます。



頭痛の中でも、緊張型頭痛、片頭痛に次いで3番目に多い疾患です。頭痛を主訴に受診する神経内科の患者のうち5~10%がMOHに該当するとの報告もあります。男女比は1:1.35と女性に多い疾患です。NSAIDsだけでなく、エルゴタミン製剤やトリプタン製剤の乱用も原因となりえます。



治療は

①原因薬物の中止②中止後に起こる頭痛に対する治療（普段使用していた薬剤以外の薬）③予防薬の投与（β遮断薬、カルシウム拮抗薬、抗てんかん薬など）の3つです。頭痛ダイアリーを使用し、頭痛の回数と服用回数を正確に把握することも重要です。

片頭痛に関しては、脳内マグネシウムやビタミンB2不足で起こると考えられています。ひじきや玄米などを積極的に食事に摂り入れましょう。またハーブのフィバーヒュー（夏白菊）も効果があるとされていますが、子宮収縮作用があるので妊婦にはおすすりできません。



頭痛薬はドラッグストアなどで気軽に購入できますが、みなさん使用の際には十分に注意してくださいね。

Case 3

蒲生支店・平野さん パートから店長へ復帰

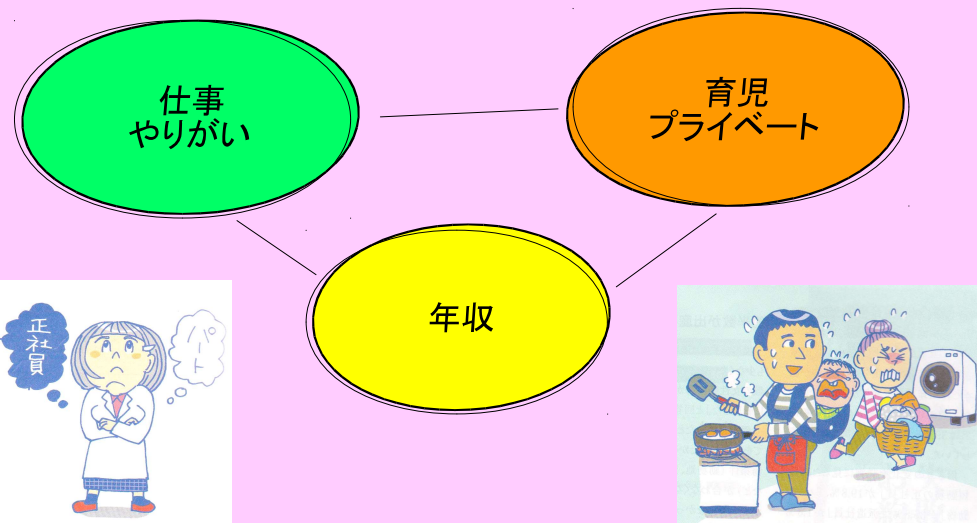
ヤマダ薬局で産休・育休を取り、その後はパート勤務を続けていました。子供が大きくなってきたタイミングで店長に復帰しました。ただし、祖父母など夜まで見てくれる家族が近くに住んでいないため、現在も時短勤務中です。子供ももうすぐ中学生になるので、その暁には正社員（フルタイム）に復帰予定です！

case 4

大師支店・柏谷さん 産休・育休そして店長として時短復帰

竹ノ塚店で店長として勤務していた立場から産休・育休を取得し、1年半休みました。復帰後は自宅に近い店舗へという会社の配慮により店長のまま大師支店への異動もありました。子供の病気やイベントで早退したり休んだりすることもあります。同僚と家族の理解のおかげで続けられています。

このようにヤマダ薬局でも全国的にみても、女性は出産や育児を気に働き方が変化することが多いようです。そして、『時短型』勤務は正社員と比べるとどうしても年収は減ってしまうもの。だからこそ、仕事と育児が両立できるようにバランスが大切なのです！

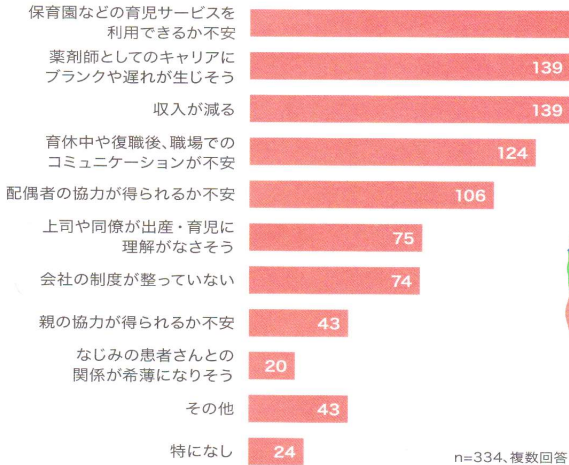


仕事においてやりがいとは『やりがい≒楽しみ+大変だからこそその達成感』なのかと思えます。仕事をする上で、お金は大切です。だからこそ、できるうちに出世する大切さを実感する今日この頃です。

それでは次のページで、育休を取得した後の働き方にフォーカスを当ててみましょう！！

現在、子どもがいない女性薬剤師にとってアンケート結果を見てみましょう。
 出産・育児に関する不安は以下のようなものがありました。

図8 出産・子育てに関する不安は？（現在、子どもがいない女性薬剤師のみ）



n=334、複数回答 日経DI 2018年6月号より

保育園事情や薬剤師キャリアなど自分のことで不安は尽きないものです。せめて会社の制度や環境は整ってほしいところですね。そして制度が整っているかはもちろんのこと、その制度がきちんと活用されているのか周りの理解があるのかが大切になってきます。

世間のバッドケース1

急な子供の体調不良による
 休暇や子供のイベントのための
 休暇申請にも難色……。
 転職したくなる空気に。



世間のバッドケース2

もともとパート契約だったが、
 出産を機にあっさり契約を
 切られた。2人目の出産が
 厳しい現状に……。

世間のバッドケース3

出産前より遠方の店舗に異動さ
 せられて、事実上やめてくれと言わ
 れたようなものに……。

世間ではこんな
 こともあり得るの
 が現状らしいです。

- その点、ヤマダ薬局では理解ある職場・現場でお互い尊重しあって働けます。
 その裏付けとして……
- ① 薬剤師の育休後復帰率100%（現在、時短勤務社員3名）
 - ② 店長や幹部の半数が子育て中
 - ③ 管理職の女性率50%

（ ◀ 埼玉りそな銀行が30%で国から表彰されたい！ ）

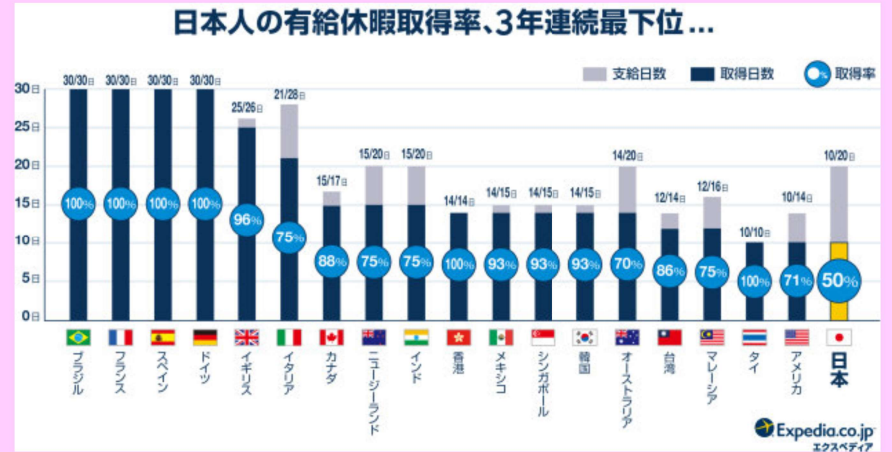
仕事もプライベートも犠牲にすることなくワークライフバランスを確立できる、そんな職場にみなさんが巡り合えることを願っております。

ヤマダ薬局は 有休取得率100%です！！

ヤマダ薬局は126日の年間休日と100%取得している有給休暇を合わせるとなんと年間休日が136日以上にもなるんです。

これがどれだけ多いのかお分かりでしょうか？日本の平均年間休日は108日、医療業界の平均日数は110日のようです。

そして世界と比較すると日本企業は有休取得率が非常に低いことがわかります。



日本企業で有給休暇を100%取得できるのは働きやすい会社といえるでしょう。
 そこで、ヤマダ薬局スタッフの休日の過ごし方を写真にてご紹介いたします。

